



#### Zusätzliche Bürgersprechstunden des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt

Die Amtstage des Bauamtes und des Amtes für Kinder, Jugend und Familie finden nur nach vorheriger Vereinbarung statt. Interessierte Bürgerinnen und Bürger möchten sich bitte rechtzeitig vorher zur Terminvereinbarung telefonisch mit den örtlichen Verwaltungen bzw. mit dem Landratsamt in Verbindung setzen. Die Bürgersprechstunden des Sozialen Beratungsdienstes des Staatlichen Gesundheitsamtes in Baiersdorf, Eckental, Heroldsberg und Herzogenaurach finden nur nach vorheriger Vereinbarung statt. Interessierte Bürgerinnen und Bürger möchten sich bitte rechtzeitig vorher zur Terminvereinbarung mit dem Staatlichen Gesundheitsamt in Verbindung setzen.

#### Sucht- und Schwangerenberatung

Der Soziale Beratungsdienst des Staatlichen Gesundheitsamtes bietet jeden Dienstag- und Donnerstagvormittag Beratungsgespräche an. Um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten, Tel. 09193 20-2205.

#### Drogen- und Suchtberatung der Stadt Erlangen

Die Drogen- und Suchtberatung der Stadt Erlangen bietet im Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Dienststelle Höchstadt, Schloßberg 10, 91315 Höchstadt a. d. Aisch, in den Räumlichkeiten des Staatlichen Gesundheitsamtes Beratung von Betroffenen/Angehörigen bei Suchtproblemen (Alkohol, Drogen, Spielsucht) an.

Donnerstag 13 bis 17 Uhr und Freitag 8 bis 12 Uhr nach Terminvereinbarung unter Tel. 09193 20-2205 (Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr, zusätzlich Donnerstag 14 bis 18 Uhr).

#### Behindertenbeauftragter

Herr Jürgen Ganzmann, Behindertenbeauftragter im und für den Landkreis Erlangen-Höchstadt, informiert und berät zum Thema Barrierefreiheit und kümmert sich um die Anliegen von Menschen mit Behinderungen. Sprechstunden führt Herr Jürgen Ganzmann nach telefonischer Vereinbarung durch, Tel. 09131 803-1337.

#### Tipps für den Einstieg in die Selbstständigkeit; Landkreis nimmt an Gründerwoche Deutschland teil

Wer sich selbstständig machen will und ein bisschen Starthilfe braucht, ist beim Existenzgründerseminar des Landkreises Erlangen-Höchstadt am Samstag, 14.11.2020, in der Hofscheune der Familie Geier richtig. Von 9 bis 18 Uhr geben Experten aus Wirtschaft, Kanzleien, Banken, Krankenkassen, der Industrie- und Handels- sowie der Handwerkskammer im Rahmen der „Gründerwoche Deutschland“ Tipps aus der Praxis und geben den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Feedback zu ihren Ideen.

Das Seminar zeigt die wichtigsten Schritte für einen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit. Ob Finanzplan erstellen, Konten und Verträge einrichten, Markenrechte klären oder Genehmigungen bei Behörden einholen: Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Fahrplan mit praktischen Hinweisen und einen Einblick in die wichtigsten betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Grundlagen.

#### Inhalt

Zusätzliche Bürgersprechstunden des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt	160
Tipps für den Einstieg in die Selbstständigkeit; Landkreis nimmt an Gründerwoche Deutschland teil	160
Schnell, praktisch und gut recherchiert; Neues Familien ABC mit Online-Veranstaltungen für Stadt und Landkreis erschienen	160

Stephan Keßler und Stefan Kurz (Aktivsenioren Bayern e. V.), Rechtsanwältin Dr. jur. Regina Nink (Kanzlei FSR), Michael Finster (Handwerkskammer für Mittelfranken), Lars Kunz (Industrie- und Handelskammer Nürnberg für Mittelfranken), Andreas Schmidt (BARMER), Johannes Dresel (VR-Bank Erlangen-Höchstadt-Herzogenaurach), Jürgen Kempfle (Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchstadt Herzogenaurach) und Steuerberater Ralf Jantschke berichten aus der Praxis.

Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro. Interessierte melden sich bitte bis Freitag, 06.11.2020, bei Kreis-Wirtschaftsförderer Thomas Wächtler unter der Telefonnummer 09131 803-1270 an. Mehr Infos zum Programm unter <https://www.erlangen-hoehstadt.de/wirtschaft-bildung/existenzgruendung/>

Hinweis zum Hygienekonzept: Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist in der gesamten Hofscheune zu tragen. Sie darf nur auf dem zugewiesenen Platz abgelegt werden. Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind nicht zugelassen.

#### Schnell, praktisch und gut recherchiert; Neues Familien ABC mit Online-Veranstaltungen für Stadt und Landkreis erschienen

Die neue Ausgabe des „Familien ABC“ für Herbst und Winter 2020 ist da. Ob Tipps für Babymassage, Schwimmkurs besuchen oder Phasen der Pubertät bewältigen: Ab sofort sind wieder viele Kurse und Veranstaltungen für Familien aus der Stadt Erlangen und dem Landkreis Erlangen-Höchstadt im Programm – wenn auch unter besonderen Bedingungen und reduzierter Teilnehmerzahl. Wer sichergehen will, ob eine Veranstaltung wie geplant stattfinden kann, nimmt bitte zuvor mit den Anbietern Kontakt auf. Die Kontaktdaten sind in der jeweiligen Angebotsbeschreibung verfügbar. Neu im Programm sind digitale Veranstaltungen, die eine Teilnahme von zu Hause ermöglichen.

Alle Angebote gibt es online auf der Seite des Familien ABCs unter [www.familien-abc.net](http://www.familien-abc.net). Dort erhalten Eltern zusätzlich viele Tipps und Anregungen rund um den Familienalltag – auch in Corona-Zeiten. Die gedruckte Broschüre liegt kostenlos im Landratsamt, in den Rathäusern und in öffentlichen Einrichtungen aus oder kann über [familienbildung@erlangen-hoehstadt.de](mailto:familienbildung@erlangen-hoehstadt.de) angefordert werden. Die Fachdienste für Familienbildung aus Stadt und Landkreis wünschen viel Freude bei Stöbern.