



## Organisierte Nachbarschaftshilfen

Eine helfende Hand zur richtigen Zeit kann vieles bewegen. Deshalb haben sich engagierte Menschen im Landkreis Erlangen-Höchstadt in ehrenamtlich organisierten Nachbarschaftshilfen zusammengeschlossen und helfen unbürokratisch im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Unentgeltlich oder gegen eine geringe Aufwandsentschädigung übernehmen sie all das, was gute Nachbarn auch tun würden - sie helfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern, wo es alleine nicht oder nicht mehr geht.

## Adressen im LK Erlangen-Höchstadt

### [Adelsdorf](#)

Aurachtal

Baiersdorf

Bubenreuth

Buckenhof

Eckental

Gremsdorf

### [Großenseebach](#)

Hemhofen

### [Heroldsberg](#)

### [Herzogenaurach](#)

### [Heßdorf](#)

### [Höchstadt](#)

### [Kalchreuth](#)

Lonnerstadt

Marloffstein

Möhrendorf

Mühlhausen

Oberreichenbach

### [Röttenbach](#)

Spardorf

### [Uttenreuth](#)

Vestenbergsreuth

Wachenroth

### [Weisendorf](#)

## **Adelsdorf**

### **Adelsdorf-hilft**

T: 09195 94320 | Mail: kommunikation@adelsdorf-hilft.de

www.adelsdorf-hilft.de

In erster Linie sollen Geflüchtete unterstützt werden, aber auch BürgerInnen in Not.  
Bildung, Spenden, Freizeitgestaltung, Mobilität (Fahrdienst), Paten, Kommunikation

## **Baiersdorf**

### **Seniorenbeirat Baiersdorf**

T: 09133 779077 | Mail: gisela.lawaczeck@googlemail.com

Montag - Freitag 9:00 – 17:00 Uhr

<https://www.baiersdorf.de/de/leben/ehrenamt/seniorenbeirat>

Diverse Fahrdienste (täglich individuelle Fahrten; 2x/Woche Einkaufsfahrten)  
Besuchsdienste, PC-Kurse und individuelle Hilfe bei PC-Problemen  
Kleine Reparaturen und Unterstützung im Haushalt, Wöchentliche Treffen,  
Gemeinsamer Mittagstisch, Filmnachmittag

## **Bubenreuth**

### **Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe KONTAKT**

T: 09131 883990 | Mail: nachbarschaftshilfe-kontakt@bubenreuth.de

Nachbarschaftliche und vorübergehende Unterstützung in Notsituationen.

Primär Betreuung, Begleitung, Fahrdienst (beim Einkaufen, bei Behördengängen, bei Arztterminen, zu Gottesdiensten ...). Wir haben Zeit für Gespräche, für Spiele oder Vorlesen, begleiten bei Spaziergängen oder sonstigen Unternehmungen ...

Wir freuen uns bei Fahrdiensten über ein Kilometergeld: Verlangen aber keinerlei Gebühren oder Entschädigungen. Akzeptieren Spenden

## **Eckental**

### **Nachbarschaftshilfe Eckental und Umgebung „Füreinander – Miteinander“ e.V.**

Alltagshilfe

Für alle Anfragen zur Alltagshilfe, Bücherecken, Baumpatenschaften, Einkaufsshuttle oder zum Verein erreichen Sie uns unter:

T: 0170 / 719 280 9

Mail: kontakt@nachbarschaftshilfe-eckental.de

Montag – Freitag, jeweils 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### **IT-Hilfe**

Für Anfragen zur IT-Hilfe bei Problemen mit Smartphone, PC, Internet, Drucker usw. erreichen Sie uns unter:

T: 01516 / 275 138 7

Mail: zusammen.digital@nachbarschaftshilfe-eckental.de

Montag – Freitag, jeweils 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## **Großenseebach**

### **Seebacher Helfernetz**

Ina Südema T: 09135 6232  
Marita Guelich-Gloeckner T: 09135 722870  
Susanne Rößler T: 01577-1951624  
Marcus Zimmermann-Rittereiser T: 0173-7072136

Mail: [seebacherhelfernetz@web.de](mailto:seebacherhelfernetz@web.de)

Fahrdienste z.B. Arztbesuch, Demenzgruppe, Einkaufen, Behördengänge  
Begleitung z.B. Seniorentreffen, Konzertbesuche, Allgemeine kleine Hilfen bei Krankheit, Betreuung beim Spaziergehen, Betreuung von Rollstuhlfahrern, Ausführung kleiner handwerklicher Arbeiten (kein Handwerker-Ersatz), Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, PC Hilfe im Alltag

## **Heroldsberg**

### **Hand in Hand - Nachbarschaftshilfe Heroldsberg**

T: 0911 51857-61 | Mail: [nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de](mailto:nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de)

T: 01 62 1835642 | Montag von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr persönlich im Rathaus

Alles was der Nachbar so macht - wir vermitteln kurzzeitig, unbürokratisch, schnell und ehrenamtlich: Einkaufsfahrten, Begleitung zum Arzt, Tragen von Möbeln, Besuche bei Senioren, Hilfe bei Computerproblemen, Blumen gießen, Briefkasten leeren, Versorgung von Katzen und Kleintieren während des Urlaubs, Vorlesen, kleine Spaziergänge mit Senioren, kleinere handwerkliche Dienste und Reparaturen. Fahrdienst gegen Aufwandsentschädigung

## **Herzogenaurach**

### **HerzoSeniorenbüro**

T: 09132 737169 | [seniorenbuero@herzovision.de](mailto:seniorenbuero@herzovision.de)

Hintere Gasse 32, 91074 Herzogenaurach

Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

- Beratung und Hilfe bei Behörden-Angelegenheiten, Verträgen, im Schriftverkehr, zu Behinderten- und Pflege-Einstufungen und zu Vorsorge-Dokumenten
- handwerkliche Hilfen bei Problemen vor Ort und Reparatur von Kleingeräten und Textilien
- Beratung bei Problemen mit PC, Tablet, Smartphone
- gegenseitiger Tausch von Gegenständen und/oder kleineren Hilfeleistungen
- regelmäßige Gruppenveranstaltungen z.B. "Kaffeeklatsch" und Gedächtnis-Training gegen die Vereinsamung alleinstehender Menschen
- Sammlung und Verteilung von Weihnachtspäckchen an Bedürftige

## **Nah mit Herz**

T: 0157 / 85 12 39 29 | nahmitherz@caritas-erlangen.de

Langenzenner Straße 3, 91074 Herzogenaurach

Zeitnahe Hilfe bei Krankheit oder körperlicher Einschränkung, Orientierung bei der Suche nach professioneller Unterstützung, Vernetzung zu passenden Beratungs- und Hilfsangeboten in Herzogenaurach. Kleine Dienste im Haushalt und ums Haus  
Begleitung zu Terminen, Entlastung von Familien / Alleinerziehenden in  
Ausnahmesituationen

## **Heßdorf**

### **Heßdorfer Helfernetz**

Frau Deisenberger                      Tel. 09135 8453

Herr Dietzel                              Tel. 09135 799822

Frau Peinkofer                          Tel. 09135 3338

Herr Sekatzek                            Tel. 0157 78959062

Seniorenhilfe: Einkaufen, Besuche und Zuwendung im Gespräch...

Schulhilfe: Üben mit Kindern, Lesepatenschaften...

Fahrthilfe: Behörden-, Arzt-, Gottesdienst und sonstige Fahrten

## **Höchstadt**

### **HEB - Höchstadter Ehrenamts Börse**

T: 09193/ 626 156 | HEB@hoechstadt.de

[www.hoechstadt.de](http://www.hoechstadt.de)

Wir helfen im Haushalt, bei Reparaturen und bei Behördengängen, bieten Mitfahrgelegenheiten, Besuchsdienste, Babysitter und vieles mehr.

## **Kalchreuth**

### **Nachbarschaftshilfe Kalchreuth**

Susanne Giering                      Tel. 0173/3630714 oder 09111/5183780,

Annette Müller                        Tel. 0173/6694139

Eva Wronsky                            Tel. 5187610

Mail:                                      Susanne.giering@gmx.de

<https://www.kalchreuth.de/kultur-soziales/nachbarschaftshilfe-kalchreuth>

Einkaufs- oder Besuchsdienste, Hilfe bei Formularen, Fahrten zum Arzt und vieles mehr.

## **Röttenbach**

### **WiR in Röttenbach**

T: 09195 949051 | WiR@roettenbach-erh.de

Schulstr. 1 a, 91341Röttenbach

Mo./Di./Do. 9:00– 12:00 Uhr, Mi. 14:00 – 18:00 Uhr

Wir in Röttenbach möchten alles, was unter dem Dach „Mitbürger helfen Mitbürgern“ Platz findet, vermitteln und vereinen z. B.: Verleih- und Tauschbörse, Kultur,

Gartenpflege in Urlaubszeiten, Kleinreparaturen, Einkaufshilfe für kranke und ältere Mitbürger . . .

### **Uttenreuth**

#### **Rat + Tat Nachbarschaftsnetz Uttenreuth / Weiher**

T: 0151 59862951 | [rat-tat-utt@t-online.de](mailto:rat-tat-utt@t-online.de)

Montag - Freitag 15.00 - 19.00 Uhr

Erlanger Str. 40, 91080 Uttenreuth

Besuche, Begleitung, Fahrdienst, Einkaufen, leichte Haus- und Gartenarbeit, Betreuung von Tieren, Pflanzen und Haus, Vorlesen, Hausaufgabenhilfe, Kinderbetreuung, Briefkasten leeren, Musik, Computer-, Smartphone-, Tablet-Hilfe, Schreiben, kleine Reparaturen

### **Weisendorf**

#### **Seniorenbeirat Weisendorf / Hotline Nachbarschaftshilfe**

T: 0151 22635061 | [seniorenbeirat@weisendorf.de](mailto:seniorenbeirat@weisendorf.de)

Besuche, Begleitung, Fahrdienst, Einkaufen, leichte Haus- und Gartenarbeit, Haustierbetreuung, Hausbesuche, Klinikbesuche, Heimbesuche bei Alleinstehenden, kranken oder behinderten Menschen, Computer-, Smartphone-, Tablet-Hilfe

# Tauschringe

Tauschbörsen sind Initiativen, bei denen die Teilnehmenden Fähigkeiten und Sachwerte geldlos tauschen. Der Vorteil eines Tauschringes besteht darin, dass alle Teilnehmenden aus dem Angebot der gesamten Tauschgemeinschaft frei auswählen können. Deshalb kann eine Leistung auch dann in Anspruch genommen werden, ohne zeitgleich eine Gegenleistung erbringen zu müssen. "Gezahlt" wird in einer eingeführten Tauschwährung.

## **Tauschen & Helfen in Bubenreuth**

T: 09131 206600 Sabine Fath | Mail: Gus.fath@t-online.de

Wir sind ein Tauschring der Fähigkeiten und Kenntnisse, sowie materielle Gegenstände zum Tausch anbietet. „Verrechnet“ wird in „Talenten“ = Zeiteinheiten. Monatliche Markttreffen finden in Zusammenschluss mit der Organisierten Nachbarschaftshilfe Dechsendorf statt. Mitgliedschaft erforderlich – 12 € / Jahr. Markttreffen

## **Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf und Umgebung**

T: 09131 4011951 oder 09131 8272306 | Mail: org.nachbarschaft@googlemail.com

[www.organisiertenachbarschaftshilfe.de](http://www.organisiertenachbarschaftshilfe.de)

Über 260 Familien aus Erlangen, Dechsendorf, Bubenreuth, Höchstadt, Hemhofen, Herzogenaurach, Möhrendorf und anderen Ortsteilen sowie umliegenden Ortschaften tauschen gegenseitig kleine Hilfeleistungen der verschiedensten Art aus. Einmal im Monat findet ein „Markttreffen“ in Dechsendorf statt. Aktuelle Termine auf der Homepage.

Mitgliedschaft erforderlich 12 € / Jahr