

HerzoSeniorenbüro

Tel.: 09132 737169

Di. 15:00–17:00 Uhr + Do. 16:00–18:00 Uhr
Hintere Gasse 32 | 91074 Herzogenaurach
seniorenbuero@herzovision.de

Heßdorfer Helfernetz

Frau Deisenberger Tel.: 09135 8453
Herr Dietzel Tel.: 09135 799822
Frau Peinkofer Tel.: 09135 3338
Herr Sekatzek Tel.: 0157 78959062

HEB – Höchstadter Ehrenamt-Börse

Tel.: 09193 626156
HEB@hoechstadt.de | www.hoechstadt.de
Facebook: „Höchstadter Ehrenamt Börse“

WiR in Röttenbach

Tel.: 09195 949051
Mo. | Di. | Do. 09:00–12:00 Uhr + Mi. 14:00–18:00 Uhr
Schulstraße 1 a | 91341 Röttenbach
WiR@roettenbach-erh.de

Rat & Tat Nachbarschaftsnetz Uttenreuth/Weiher

Tel.: 0151 59862951 | Mo.–Fr. 15:00–19:00 Uhr
Erlanger Straße 40 | 91080 Uttenreuth
rat-tat-utt@t-online.de

Tauschen & Helfen in Bubenreuth

Sabine Fath, Tel.: 09131 206600
Gus.fath@t-online.de

Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf-Erlangen und Umgebung

Tel.: 09131 4011951 oder 09131 8272306
org.nachbarschaft@googlemail.com
www.organisiertenachbarschaftshilfe.de

Landratsamt
Erlangen-Höchstadt
Ehrenamtsbüro
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen

Telefon: 09131 803-1332
Telefax: 09131 803-491332

ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de

Titelfoto: © dip/Fotolia.com



BÜRGERSCHAFTLICH ORGANISIERTE NACHBARSCHAFTSHILFE

GEMEINSAM
STARK!



Eine helfende Hand zur richtigen Zeit kann vieles bewegen.

Deshalb haben sich engagierte Menschen im Landkreis Erlangen-Höchstadt in ehrenamtlich organisierten Nachbarschaftshilfen zusammengeschlossen. Sie helfen unbürokratisch im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Unentgeltlich oder gegen eine geringe Aufwandsentschädigung übernehmen sie all das, was gute Nachbarn auch tun würden – sie helfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern, wo es alleine nicht oder nicht mehr geht.

Das leisten Nachbarschaftshilfen:

- gemeinsam Ausflüge machen/spazieren gehen
- begleiten Sie zu Arzt, Friseur, Therapie usw.
- erledigen Besorgungen/kaufen ein
- Gespräche/Vorlesen/Besuche
- betreuen Tiere
- helfen beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- hüten die Wohnung
- gießen Pflanzen
- leisten kleine handwerkliche Hilfen



(Alexander Tritthart)

„Ich freue mich über diese aktiven Gruppen, die unbürokratisch, schnell und effektiv helfen. Sie übernehmen gesellschaftliche Verantwortung. Dank ihnen kommt Leben in die Nachbarschaft. Mit vollem Herzen unterstütze ich dieses Engagement.“

Sie möchten Hilfe in Anspruch nehmen?

Bitte nehmen Sie Kontakt zu der Nachbarschaftshilfe in Ihrer Gemeinde auf (siehe Liste).

Sie möchten Ihre Hilfe anbieten?

Engagierte Helferinnen und Helfer werden immer gebraucht. Bitte nehmen Sie Kontakt zu der Nachbarschaftshilfe in Ihrer Gemeinde auf oder wenden Sie sich an das Ehrenamtsbüro des Landratsamtes.

Sie möchten sich über andere Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren, informieren?

Dann stöbern Sie in unserer Ehrenamtsbörse unter www.erh-engagiert-sich.de oder kommen Sie einfach in das Ehrenamtsbüro des Landratsamtes.

Wir informieren und beraten Sie gern.

ERH engagiert sich – Ehrenamtsbüro
Jutta Leidel | Tel.: 09131 803-1332
Nägelsbachstraße 1 | 91052 Erlangen
ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de



Adressen Nachbarschaftshilfen

Adelsdorf-hilft.de

Tel.: 09195 94320
kommunikation@adelsdorf-hilft.de
www.adelsdorf-hilft.de

Seniorenbeirat Baiersdorf

Tel.: 09133 779077 | Mo.–Fr. 09:30–17:00 Uhr
gisela.lawaczeck@googlemail.com

Seniorenbeirat Weisendorf

Hotline Nachbarschaftshilfe: 0151 22635061

Nah mit Herz – Herzogenaurach

Tel.: 0157 85123929 | nahmitherz@caritas-erlangen.de

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe – KONTAKT

Tel.: 09131 883990
Birkenallee 51 | 91088 Bubenreuth
nachbarschaftshilfe-kontakt@bubenreuth.de

Nachbarschaftshilfe Eckental „Füreinander – Miteinander“

Mobil: 0170 7192809
nachbarschaftshilfe.eckental@gmx.de
www.nachbarschaftshilfe-eckental.de

Seebacher Helfernetz

Marcus Zimmermann-Rittereiser
Tel.: 0173 7072136
seebacherhelfernetz@web.de

Nachbarschaftshilfe Heroldsberg „Hand in Hand“

Tel.: 0911 51857-0
Do. 15:00–17:00 Uhr pers. oder Tel.: 0911 51857-61
Hauptstraße 104 | 90562 Heroldsberg
nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de

Nachbarschaftshilfe Kalchreuth

Susanne Giering | Tel.: 0173 3630714 oder 0911 5183780
Susanne.giering@gmx.de
Annette Müller | Tel.: 0173 6694139
Eva Wronsky | Tel.: 5187610