

ANMELDUNG

MädchenAktionstag | 16.11.2024
Jugendtreff und Familienstützpunkt „Gleis 3“

Anmeldeschluss ist der 06.11.2024.

Name, Vorname
Geburtsdatum
Straße, Nr.
PLZ, Ort
Mobilfunknummer der/des Erziehungsberechtigten
Schule:
Klasse:
Besonderheiten (z. B. Allergien, Unverträglichkeiten)
.....
.....

Mit der Teilnahme am Aktionstag bin ich damit einverstanden, dass von meiner Tochter Fotos gemacht werden und diese für Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit des Landratsamtes und Kreisjugendrings ERH veröffentlicht werden dürfen.

.....
Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

KOSTEN UND INFOS

Der Teilnahmebetrag inklusive Verpflegung beträgt **5 EUR**.

Der Teilnahmebetrag wird unmittelbar vor Ort am 16.11.2024 entrichtet.

Die Anmeldung erfolgt mit Angabe der persönlichen Daten nur schriftlich (Post / Fax).

Es ist nur die Teilnahme am gesamten „Aktionstag“ möglich.

Mit der Anmeldung ist deine Teilnahme gesichert, ansonsten erhältst du eine Rückmeldung.

Generell gilt für den Tag: Bequeme Kleidung, in der du dich wohlfühlst und dich gut bewegen kannst.

Bitte eine befüllbare Trinkflasche für Wasser mitbringen.

An der Theke können zusätzlich von 18–20 Uhr Getränke zum günstigen Preis gekauft werden.

Anmeldung, Kontakt und weitere Fragen

Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Gleichstellungsbeauftragte
Claudia Wolter
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen

Telefon: 09131 803-1321 | Telefax: 09131 803-491321
E-Mail: claudia.wolter@erlangen-hoechstadt.de

© Titelbild Nicole Nagel

Mädchen



Aktionstag

2024

für Mädchen ab der 5. Klasse

am Samstag, 16.11.2024
von 14:00 bis 20:00 Uhr

Jugendtreff und Familienstützpunkt
„Gleis 3“
Neunkirchener Straße 60
90542 Eckental

OFFENE ANGEBOTE WÄHREND DES MÄDCHENAKTIONSTAGES VON 14:30–18:00 UHR

Stadt-Land-Spiel

Wir wollen doch nur spielen – und das macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Lebe deine Kreativität bei Spielen wie Tabu oder Dixit aus oder stelle dein Schauspieltalent bei Werwolf unter Beweis.

Advent to go

Nimm ein Päckchen „Advent to go“ mit nach Hause und bereite dir 15 Minuten Vorweihnachtszeit – nur für DICH.

Male DEIN eigenes Bild

Mit Acrylfarben – Weck die Künstlerin in dir!

Pimp my Dresses

Bügelstation zum Aufwerten von Kleidung und Farben mit Strass-Steinen, Nähzeug oder Patches.

Virtual Reality Brille basteln

Mit ganz einfachen Tools kannst du dir deine eigene VR-Brille aus Karton basteln und auf deinem Handy Achterbahn-Simulationen, 3D-Bilder o. Ä. anschauen.

Verkleidungsspaß an der Fotobox

An der Fotobox kannst du alleine oder gemeinsam mit deinen Freundinnen und vielen lustigen Accessoires Bilder machen, die später als Erinnerung zum Mitnehmen ausgedruckt werden.

Friendship Bracelets

Gestalte dein persönliches Armband als Zeichen von Freundschaft und Zusammenhalt ganz nach dem Song von Taylor Swift.

Menstruation (k)ein Tabuthema!

Im Chillzimmer gibt es für dich bis 17 Uhr Infos rund um das Thema Menstruation. Passend dazu, kannst du dein eigenes Periodentäschchen designen.

Verpackungsbox

Bastle deine Verpackungsbox z. B. für eine feste Lotion.

Bücher(tausch)bühne

Alle, die gerne lesen sind herzlich eingeladen, auf der Bücher-tischbühne vorbeizuschauen. Nach dem Motto „bring ein Buch – nimm ein Buch“ kannst du Bücher einfach kostenlos tauschen, mitnehmen und lesen. Wenn du willst, bring ein Buch zum Tauschen mit!

Lust auf Bewegung

Bei gutem Wetter kannst du dich im Soccer-Käfig im Außenbereich austoben.

STÜNDLICHE WORKSHOPS IN DER ZEIT VON 14:30–18.00 UHR

Naturkosmetik

Tauch mit uns ins Reich der Düfte ein und erstelle deine eigene Lotion für deine persönlichen Wohlfühlmomente.

WenDo: Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Jedes Mädchen kann sich wehren! Gegen blöde Sprüche, Zickenkrieg, doofe Jungs, ...: wir üben, was du machen kannst, um aus unangenehmen Situationen rauszukommen.

DISCO, TANZEN MIT DJANE VON 18–20 UHR

Zum Ausklang des Tages wollen wir mit euch tanzen, feiern und Spaß haben!

ARBEITSKREIS MÄDCHEN



im Landkreis Erlangen-Höchstadt